

Ilmuwan Terus Meneliti Penyebab Long Covid

Jutaan orang di seluruh dunia yang kini memiliki gejala long Covid.

JAKARTA(IM)- Seorang sejarawan Inggris, seorang ahli arkeologi Italia, dan seorang guru prasekolah asal Amerika Serikat tidak pernah bertemu secara langsung sebelumnya, namun mereka berbagi ikatan penting akibat pandemi Covid-19.

Ketiga perempuan tersebut berjasad dalam menjelaskan, memberi nama, dan membantu menjadikan isu long Covid menjadi perhatian publik pada awal 2020 saat mereka menderita gejala yang sama setelah terinfeksi Covid-19.

Rachel Pope yang berasal dari Liverpool, mendeskripsikan gejala yang ia alami setelah ia sembuh dari infeksi Covid

pada Maret 2020 melalui akun Twitter-nya. Pada saat itu, gejala-gejala tersebut belum memiliki nama, dikutip dari laman VOA Indonesia, Rabu (28/12).

Elisa Perego dari Italia adalah yang pertama menggunakan istilah "long Covid" pada bulan Mei 2020 untuk mendeskripsikan gejala serupa yang ia alami. Lalu Amy Watson asal Portland, Oregon, mendapat inspirasi untuk menamakan grup dukungan yang ia buat di Facebook dengan istilah tersebut.

Hampir tiga tahun setelah pandemi, masih belum jelas apa yang membuat sejumlah orang rentan terhadap long Covid dan mengapa hanya sebagian kecil, termasuk ketiga

perempuan tersebut, yang memiliki gejala berkepanjangan.

Jutaan orang di seluruh dunia yang kini memiliki gejala long Covid, melaporkan sejumlah gejala seperti kelelahan, masalah paru-paru, dan juga brain fog (kabut otak) serta sejumlah gejala yang berkaitan dengan masalah saraf.

Bukti menunjukkan banyak dari penderita gejala long Covid yang dapat sembuh secara bertahap dalam waktu satu tahun, namun data terkini memperlihatkan bahwa kondisi tersebut telah berkontribusi terhadap sekitar 3,500 kematian di Amerika Serikat.

Berikut sejumlah bukti terbaru mengenai long COVID: -Perempuan paling Berisiko?

Sejumlah penelitian menunjukkan bahwa perempuan lebih berisiko terkena long Covid. Sejumlah alasan biologis mung-

kin dapat menjelaskan mengenai fakta tersebut.

Sistem kekebalan tubuh perempuan biasanya lebih kuat dalam bereaksi terhadap sejumlah virus, bakteri, parasit, dan kuman-kuman lainnya, ujar Sabra Klein, profesor di Universitas Johns Hopkins yang mempelajari soal kekebalan tubuh.

Perempuan juga lebih berisiko dibanding laki-laki untuk terkena penyakit autoimun, kondisi di mana tubuh menyerang sel-sel yang sehat. Sejumlah ilmuwan percaya bahwa long Covid merupakan hasil dari respons autoimun yang dipicu oleh virus corona.

Faktor lain yang memungkinkan adalah perempuan cenderung mencari bantuan perawatan kesehatan terkait kondisinya dibandingkan laki-laki, ujar Klein.

"Saya rasa kita tidak bisa mengabaikan fakta itu," ujarnya. Biologi dan tingkah

laku manusia memiliki peran-

nya, tambah Klein.

-Obesitas
Obesitas adalah faktor berisiko untuk infeksi COVID-19 yang parah dan ilmuwan kini tengah mempelajari mengapa hal tersebut terjadi.

Para peneliti di Universitas Stanford merupakan di antara peneliti yang menemukan bukti bahwa virus corona dapat menginfeksi sel lemak. Dalam sebuah penelitian terbaru, mereka menemukan virus dan gejala peradangan di jaringan lemak pada individu yang meninggal dunia akibat infeksi Covid.

Hasil lain menunjukkan bahwa virus tersebut dapat bereproduksi pada jaringan lemak. Fakta itu menunjukkan kemungkinan bahwa jaringan lemak dapat berperan sebagai "penyambung," yang berpotensi menyebabkan gejala long Covid. ● tom

SAMBUNGAN

media dalam dan luar ruang, dan media teknologi informasi, ketentuan mengenai rokok elektrik, dan penambahan luas prosentase gambar dan tulisan peringatan kesehatan pada kemasan produk tembakau.

Lisda menyebut, strategi-strategi itu sudah berhasil dilakukan di negara tetangga, seperti Thailand, Vietnam, maupun negara-negara yang tergabung dalam ASEAN lainnya.

Strategi tersebut juga

Rokok Dilarang Jual Ketengan Diyakini...

merupakan rekomendasi dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) untuk menekan prevalensi perokok anak dan remaja, dibarengi dengan kenaikan cukai yang diputuskan Kementerian Keuangan (Kemenkeu).

Ternyata kenaikan harga rokok tak mampu menekan angka anak perokok Lisda memandang revisi PP 109/2012 sangat perlu menyusul belum ada aturan yang melarang penjualan rokok batangan.

Dengan kenaikan cukai

remaja yang terus meningkat. Nadia menjelaskan, prevalensi merokok pada remaja usia 10-18 tahun terus meningkat. Saat ini, terjadi peningkatan sebesar 9 persen dan diperkirakan akan kembali meningkat sebesar 15 persen pada tahun 2024. Remaja usia 10-18 tahun ini banyak membeli rokok ketengan.

Berdasarkan penjelasan Nadia, sebanyak 71 persen remaja membeli rokok ketengan. Saat membeli pun, mayoritas tidak

ada larangan untuk membeli rokok ketengan. Lalu, 78 persen terdapat penjualan rokok di sekitar sekolah dan mencantumkan harga (jual) ketengan.

Saat ini, persentase gambar dan tulisan peringatan kesehatan pada kemasan produk rokok mencapai 40 persen. Sedangkan di luar negeri, luas peringatan mencapai 80 persen.

"Di negara lain 80 persen. Harapan kita (iklan rokok tidak ditampilkan di TV), seperti itu," jelas Nadia. ● mar

DARI HAL 1

Sandiaga Uno telah Gabung ke PPP?

responsif ketika diundang dalam kegiatan PPP di beberapa daerah, meski mengatasnamakan dalam konteks sebagai Menparekraf.

"Yang jelas hubungan Pak Sandi dengan PPP baik-baik saja, dan beberapa kali Pak Sandi diundang oleh struktur partai untuk menjadi narasumber dalam kegiatan dalam konteks beliau sebagai Menparekraf. Bahkan mengisi kegiatan workshop DPRD, dan juga mengisi kegiatan di tempat lain diundang pengurus PPP beliau responsif karena diundang sebagai pejabat negara," kata Awiek.

Meski begitu, Awiek mengatakan PPP tetap menghormati kalau Sandiaga masih tercatat sebagai kader Gerindra. Dia menyambut baik jika ada rencana Sandiaga gabung ke partai.

"Tentu PPP menjunjung tinggi fatsun politik, menghormati fatsun politik bahwa Pak Sandi itu masih tercatat sebagai kader Gerindra," ujarnya.

"Ya kalau kemudian ada informasi dari Gerindra seperti itu ya mudah-mudahan, kita menyambut baik tapi sampai saat ini dalam struktur DPP kemarin tidak ada nama Pak Sandiaga Uno karena PPP menghormati fatsun politik yang ada," ujarnya.

Awiek pun mengatakan sejauh ini tidak ada omongan dari Sandiaga terkait niatan gabung ke partai, meski kerap datang ke acara PPP. Dia mengatakan pertemuan PPP dengan Sandiaga dalam acara hanya sebatas diskusi dan bertukar pikiran sesama anak bangsa.

"Sebatas komunikasi biasa karena kader PPP juga banyak yang dekat dengan Pak Sandi, itu misalkan ketika di Hipmi atau satu kongres Hipmi ya biasa aja sebagai sesama umat Islam Bang Sandiaga ini saling

berdiskusi bertukar pikiran.

Apalagi beliau sudah maju sebagai wapres itu kelasnya sudah nasional, hari ini menjadi menteri, diskusi sesama anak bangsa itu bagus," ujarnya.

Sebelumnya, Sufmi Dasco Ahmad mengatakan Sandiaga Uno sebentar lagi menjadi kader dari PPP. Hal tersebut dinyatakan Dasco usai merespons terkait pernyataan 'siap capres' yang berulang kali dinyatakan Sandiaga.

"Jadi saya pikir pernyataan Pak Sandi yang mau kemudian mencapreskan dan Pak Prabowo tidak masalah, saya pikir itu

tidak perlu dijadikan polemik karena saya sudah mendengar kabar dari teman-teman Fraksi PPP bahwa Pak Sandi itu sebentar lagi sudah resmi menjadi anggota PPP," kata Dasco di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Rabu (28/12).

Untuk itu, menurut Dasco, pernyataan siap capres Sandiaga sudah kewenangan PPP. Gerindra tak ikut campur jika ia ingin mencalonkan diri sebagai capres. "Sehingga kalau sudah jadi anggota PPP ya tentunya itu kewenangan dari partai PPP untuk mencalonkan atau tidak mencalonkan," katanya. ● mar

Waspada! BMKG Sebut Cuaca Ekstrem...

trem di sebagian wilayah Indonesia selama beberapa hari ke depan. Diperkirakan potensi cuaca ekstrem itu diperkirakan terjadi hingga 2 Januari 2023.

"Yang perlu diwaspadai, potensi hujan lebat hingga sangat lebat bahkan sampai berkembaran ekstrem sampai 2 Januari," kata Kepala BMKG Dwikorita Karnawati, Selasa (27/12).

Setidaknya, ada 9 wilayah yang diperkirakan terdampak, mayoritas di Pulau Jawa, yaitu, Banten, Jawa Barat, DKI Jakarta, Jawa Tengah, Daerah Istimewa Yogyakarta, Jawa Timur, Bali, Nusa Tenggara Barat (NTB), dan Nusa Tenggara Timur (NTT).

Selain sembilan provinsi itu, sejumlah wilayah lainnya berpotensi mengalami hujan berintensitas tinggi, namun intensitasnya lebih rendah dari ekstrem. Wilayah tersebut meliputi Aceh, Bengkulu, Sumatera Barat, Lampung, Sumatera Selatan, Kalimantan Selatan, Sulawesi Selatan, Sulawesi Tenggara, Maluku Tenggara, Papua Barat, dan Papua.

Menurut perkiraan BMKG, cuaca ekstrem di Indonesia baru mereda pada 5 Januari 2023. Dwikorita menjelaskan, peningkatan curah hujan beberapa hari ke depan disebabkan karena dinamika atmosfer di wilayah Indonesia.

Fenomena ini sudah diprediksi BMKG sejak 21 Desember 2022 lalu. Akan tetapi, kali ini, ada satu fenomena tambahan yang mengakibatkan curah hujan semakin meningkat.

Maka dari itu, lanjut dia, BMKG mengimbau kepada pemerintah daerah setempat dan masyarakat yang bermukim di sepanjang daerah aliran sungai dan wilayah perbukitan untuk lebih waspada dan meningkatkan kesiapsiagaan. Terutama jika hujan lebat terjadi dalam intensitas yang cukup lama.

"Mohon kepada masyarakat untuk berhati-hati jika beraktivitas di luar rumah. Jika tidak ada keperluan mendesak,

maka sebaiknya di rumah saja menunggu cuaca kembali normal," imbuhnya.

Sementara itu, Deputi Meteorologi BMKG Guswanto menerangkan bahwa potensi ekstrem ini dipicu oleh aktifitas sejumlah fenomena dinamika atmosfer di sekitar wilayah Indonesia yang berpotensi signifikan terhadap peningkatan curah hujan di beberapa wilayah.

Di antaranya, peningkatan aktivitas Monsun Asia yang dapat meningkatkan pertumbuhan awan hujan secara signifikan di wilayah Indonesia bagian barat, tengah dan selatan.

Selain itu, kata dia, meningkatnya intensitas fenomena 'cold

surge' atau serukan dingin yang disertai dengan potensi arus lintas ekuatorial sehingga aliran massa udara dingin dari Asia memasuki wilayah Indonesia juga dapat meningkatkan pertumbuhan awan hujan terutama di wilayah Indonesia bagian barat dan tengah.

Dinamika atmosfer lainnya, lanjut Guswanto, yaitu adanya indikasi pembentukan pusat tekanan rendah di sekitar wilayah Australia yang dapat memicu peningkatan pertumbuhan awan konvektif yang cukup masif dan berpotensi menyebabkan hujan dengan intensitas tinggi, peningkatan kecepatan angin permukaan, serta peningkatan tinggi gelombang di perairan sekitarnya. ● mar

Viral 'Surat Sakit Online', IDI: Cuma Bisa Dikeluarkan Dokter dan Bidan

JAKARTA(IM)-Persoalan surat sakit yang ikannya terpampang dalam Kereta Rel Listrik (KRL) Commuter Line menjadi ramai diperbincangkan. Pasalnya, iklan tersebut menyebutkan bahwa surat sakit itu bisa didapatkan secara online hanya dalam waktu 15 menit.

Ikatan Dokter Indonesia (IDI) pun angkat bicara terkait viralnya iklan tersebut. Ketua Umum Pengurus Besar IDI, dr Adib Khumaidi, SpOT menyebutkan bahwa dalam layanan telemedisin, penting untuk tetap memperhatikan aspek-aspek tertentu. "Telemedisin memang sebuah hal yang tidak bisa kita hindari. Tapi, tentunya dalam aspek pengembangan telemedisin, harus tetap memperhatikan aspek yang berkaitan dengan disiplin kedokteran, hukum, dan etik," ujar Adib.

Menurut Adib, selain mengupayakan regulasi yang tepat, penting untuk memerhatikan berbagai aspek lainnya. Salah satunya adalah soal kebenaran status dokter yang memberikan surat sakit. Pastikan dahulu dokter tersebut adalah dokter sungguhan. Memeriksa kebenaran status dokter dapat dilakukan pada laman direktori anggota IDI. Dalam laman tersebut, Anda bisa memeriksakan surat tanda registrasi (STR) milik dokter dengan hanya memasukkan nama. "Kemudian dalam pemeriksaan kesehatan, maka yang tetap harus diperhatikan adalah anamnesa, pemeriksaan fisik, kemudian dibutuhkan pemeriksaan penunjang, baru dilakukan diagnosa, dan penatalaksanaan," kata Adib.

Artinya, surat sakit sebenarnya tidak bisa diberikan hanya dengan konsultasi sekali secara online. Mengingat perlu ada pemeriksaan fisik dan penunjang yang hanya bisa dilakukan secara langsung sebelum membuat diagnosa dan mengeluarkan surat sakit.

Lebih lanjut Adib mengungkapkan bahwa surat sakit online sendiri memiliki banyak konsekuensi. Konsekuensi pertama yakni pada dokter yang bersangkutan. Menurut Adib, yang pertama adalah pastikan dulu soal keanggotaan IDI, STR, dan SIP (surat izin praktek) resminya. "Itu (keahlian dokter) penting untuk dipahaminya. Kedua adalah apakah sesuai dengan kualifikasi dan kompetensi?" Dua hal itu menjadi satu peran yang tentunya harus diketahui dari organisasi profesi yang bisa melakukan pembinaan dan pengawasan," ujar Adib. ● tom

SAMBUNGAN

KM Kelimutu Evakuasi...

selama pelayaran dari Sampit, Kalimantan Tengah.

"Dengan ukurannya, KM Kelimutu dapat melewati ombak 4-6 meter dengan aman, meski mengalami keterlambatan. Alhamdulillah kapal dapat sandar pukul 21.56 WIB dan proses embarkasi dilakukan dengan tertib dan aman," kata Opik dalam keterangannya di Jakarta, Rabu (28/12).

La mengatakan, total wisatawan yang dievakuasi sebanyak 500 orang yang terdiri atas 451 wisatawan lokal dan 49 wisatawan asing. Mereka telah tiba dengan selamat di Pelabuhan Tanjung Emas, Semarang, Rabu, sekitar pukul 05.05 WIB.

Ia menyampaikan, KM Kelimutu memiliki panjang 99 meter, tinggi haluan 9 meter, dan bobot 1.400 ton. Kapal tipe 1.000 pax ini reguler melayari Surabaya - Sampit - Semarang - Kumai - Semarang - Karimun Jawa (PP).

Khusus untuk evakuasi wisatawan, kapal dipercepat tiba di Karimun Jawa dari seharusnya 30 Desember 2022 menjadi maju lebih cepat pada 27 Desember 2022.

Bertindak sebagai Nakhoda KM Kelimutu Capt. Anwar Noor dengan membawahi 60 kru kapal.

Penugasan penjemputan wisatawan ini diawali dari surat permohonan Bupati Jepara kepada Kementerian Perhubungan. Selanjutnya Kementerian Perhubungan menugaskan

Pelni, yang dengan segera melakukan penyesuaian rute dan jadwal kapal terdekat dari Karimunjawa.

"Segera setelah kami mendapatkan permintaan untuk membantu proses evakuasi, kami secepat mungkin mempersiapkan kapalnya. Kami juga menambahkan tenaga pengamanan dengan bantuan Ditpolair Kalimantan Tengah," ujarnya.

Sebanyak 500 orang wisatawan yang dievakuasi, seluruhnya merupakan wisatawan domestik maupun asing yang terjebak berhari-hari tidak bisa menuju Semarang akibat perahu freeboard yang sedianya membawa mereka kembali ke Jepara atau Semarang tidak bisa berlayar akibat cuaca buruk.

Selama tertahan di Karimunjawa, keluhan yang paling dirasakan adalah persediaan makanan yang terbatas dan menipis.

Opik menyampaikan, pada 2015, salah satu kapal Pelni yaitu KM Binaiya juga mendapatkan penugasan yang sama untuk mengevakuasi 125 wisatawan yang berhari-hari tertahan di Karimunjawa akibat cuaca buruk.

Sebagai perusahaan negara dengan jumlah armada terbesar di Indonesia, Pelni sering dipercaya pemerintah untuk terlibat misi penting seperti memasuki wilayah bencana dan membawa relawan maupun kebutuhan pokok.

"Kami berterima kasih kepada Kementerian Perhubungan yang terus mempercayakan kami melaksanakan tugas mulia seperti ini," katanya. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Tel : 021-6265566

Twitter: International Media @redaksi_IM

Wamil Rusia yang Ikut Perang Ukraina...

Trunov mengatakan, Kementerian Kesehatan Rusia memutuskan kemungkinan dukungan keuangan dari anggaran federal untuk penyimpanan sperma mereka yang diterjunkan dalam "operasi militer khusus" untuk 2022-2024. Sebagai informasi, Rusia telah memanggil lebih dari

300.000 orang yang masuk kategori komponen cadangan untuk berperang ke Ukraina dalam skema mobilisasi parsial yang diluncurkan pada September.

Mobilisasi tersebut membuat ratusan ribu pria Rusia melarikan diri dari negara itu untuk menghindari wajib militer (wamil).

Langkah tersebut juga memicu protes terbesar sejak Rusia mengirim pasukannya ke Ukraina pada Februari.

Dilansir dari Reuters, Kementerian Pertahanan Rusia mengumumkan akhir dari pemanggilan 300.000 tentara cadangan pada 31 Oktober. ● osm

dakwaan alternatif pertama," kata jaksa penuntut umum di Pengadilan Negeri Jakarta Barat, Kamis (15/12).

"Menjatuhkan pidana terhadap Terdakwa dengan pidana penjara selama 1 tahun 6 bulan dan denda sejumlah Rp 300 juta subsidi pidana kurungan penggantian 6 bulan kurungan," tambahnya.

Dalam kasus ini, Roy Suryo didakwa terkait kasus ujaran kebencian terhadap suku, agama, ras, dan golongan (SARA), ujaran permusuhan atau penodaan agama, hingga kasus penyebaran kabar tidak pasti atau berlebihan yang menyebabkan keonaran terkait meme stupa Borobudur. Diketahui meme stupa Borobudur itu menjadi viral setelah di-retweet oleh Roy Suryo.

"Bahwa Terdakwa Roy Suryo pada tanggal 10 Juni 2022, atau pada tanggal 11 Juni 2022...

dengan sengaja dan tanpa hak menyebarkan informasi yang ditujukan untuk menimbulkan rasa kebencian atau permusuhan individu dan/atau kelompok masyarakat tertentu berdasarkan atas suku, agama, ras, dan antargolongan (SARA)," kata tim jaksa penuntut umum Tri Anggoro Mukti di Pengadilan Negeri Jakarta barat, Jakarta Barat, Rabu (12/10).

Akibat perbuatannya, Roy Suryo didakwa Pasal 28 ayat 2 juncto Pasal 45 A Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2016 tentang Perubahan atas Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik (UU ITE).

Atau kedua, Pasal 156a Kitab Undang-Undang Hukum Pidana dan/atau ketiga Pasal 15 Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1946 tentang Peraturan Hukum Pidana. ● osm